

УТВЕРЖДЕНО

Решением Совета РФСОО «Федерация восточного  
боевого единоборства Пензенской области»  
№ 023 от «08» мая 2011 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведение квалификационного экзамена по восточному боевому единоборству сётокан на территории Пензенской области на 2011 – 2012 гг.

#### Введение.

Квалификационный экзамен по Восточному Боевому Единоборству сётокан (далее ВБЕ сётокан) является частью Программы обучения традиционному японскому каратэ стиля Сётокан как одному из видов Будо. Цель экзамена – определение духовного (СИН), технического (ВАДЗА), тактического (СЭН) и физического (ТАЙ) уровня подготовки экзаменуемого, его понимания сущности Будо.

Российская спортивная квалификация (спортивные разряды, спортивные и тренерские звания) не может быть увязана с градацией по КЮ и ДАНАМ, принятой в Каратэ-до как боевом искусстве. Спортивная квалификация представляет собой абсолютно самостоятельную оценочную шкалу, в основе которой лежат чисто спортивные достижения, являющиеся лишь не большой, хотя и очень важной составляющей частью системы подготовки в Каратэ-До.

Присвоение очередного КЮ и ДАНА должно происходить как естественный процесс, фиксирующий продвижение ученика или специалиста к более высокому уровню комплексного овладения Каратэ-до. Предложение сдавать очередной экзамен должно исходить только от его инструктора. Нельзя допускать «самовыдвижения» ученика на экзамен, поощряя этим его эгоистические мотивации в «погоне за поясами». Совершенно недопустимы «перепрыгивания» через КЮ и ДАНЫ. Как правило, не следует допускать к экзаменам на старшие КЮ и, особенно, на ДАНЫ слишком молодых учеников, не осознавших в достаточной мере смысл Каратэ-До как боевого искусства, так как это нередко приводит к зазнайству, «звёздной болезни», и, как результат – к снижению или даже потере интереса к занятиям Каратэ-До в целом..

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Квалификационные экзамены в рамках входящих ВБЕ сётокан Пензенской области проводятся согласно традициям Каратэ-До как одного из видов Будо с целью определения духовного (психологического), технического, тактического и физического уровня экзаменуемых в соответствии с оценочной шкалой, принятой в Японской Ассоциации Каратэ (Japan Karate Association – JKA), пропаганды и поддержания воинских идеалов JKA, проводниками которых является USKO России и Федерация ВБЕ Пензенской области. (далее Федерация)

- 1.2. Квалификационные экзамены ВБЕ сётокан проводятся в соответствии с «Календарём плановых мероприятий Федерации».
- 1.3. Все квалификационные экзамены ВБЕ сётокан и квалификационные экзамены в рамках организаций, входящих в Федерацию, проводятся в соответствии с принятым в ЖКА ритуалом (ДОДЗЁ-РЭЙГИ).

## 2. ДОПУСК К ЭКЗАМЕНУ

- 2.1. К сдаче квалификационного экзамена ВБЕ сётокан допускаются индивидуальные члены входящие в исполнительную структуру спортивной дисциплины **сётокан** Пензенской региональной общественной организации Центр боевых искусств «ФОРТ».
- 2.2. уплатившие соответствующие экзаменационные и регистрационные взносы в полном объёме в соответствии с положениями Раздела 10 (Экзаменационные расценки) и выполнившие все требования, изложенные в пп. **2.1. – 2.3.** настоящего Раздела.
- 2.3. К сдаче квалификационного экзамена ВБЕ сётокан кроме того, в порядке исключения, допускаются лица, не являющиеся индивидуальными членами входящих в исполнительную структуру ПРОО ЦБИ «ФОРТ» организаций, уплатившие экзаменационный и регистрационный взносы для приглашённых организаций в полном объёме в соответствии с положениями Раздела 10 (Экзаменационные расценки) и выполнившие все требования, изложенные в пп. 2.1. - 2.3. настоящего Раздела – по решению Президента Федерации каждому такому лицу персонально.
- 2.4. Каждое лицо допускается к сдаче квалификационного экзамена ВБЕ сётокан только в строгом соответствии с Официальной заявкой на квалификационный экзамен на 10 – 1 КЮ ВБЕ сётокан поданной в установленные сроки, подписанной тренером организации.
- 2.5. Каждое лицо допускается к сдаче квалификационного экзамена ВБЕ сётокан на 10 – 1 КЮ только после предъявления экзаменационной комиссии своего Будо-паспорта организации и медицинской справки о допуске к соревнованиям, выданной врачебно-физкультурным учреждением (ВФУ), заверенной подписью спортивного врача и печатью ВФУ.
- 2.6. Каждое лицо в обязательном порядке должно быть с собой действующий оригинал полюса спортивного страхования от несчастного случая.
- 2.7. К сдаче очередного квалификационного экзамена ВБЕ сётокан на 3 КЮ допускается только лицо, предъявившее Квалификационной комиссии ВБЕ сётокан (экзаменационной комиссии Федерации ВБЕ Пензенской области) оригинал диплома на 4 КЮ, в соответствии с положениями Раздела 11 (Сроки между экзаменами).
- 2.8. К сдаче очередного квалификационного экзамена ВБЕ сётокан на 10 и 1 КЮ допускается лицо, соответственно, присвоенные согласно положениями Раздела 11 (Сроки между экзаменами).
- 2.9. Обязательное прохождение учебно-тренировочных семинаров (УТС) с 10 – 7 кю не менее 1 раз в год, с 6 – 1 кю не менее 2 раза в год, за исключение случаев, когда в УТС не участвовали из-за **ФОРС-МАЖОРНЫХ** обстоятельств. Но в любом случае обязательно пишется письмо с обращением на Президента Федерации, с просьбой о допуске до квалификационного экзамена (в письме обязательно пишется причина отсутствия и подаётся данное письмо за 5 дней до квалификационного экзамена)

### 3. ФОРМИРОВАНИЕ ЭКЗАМЕНАЦИОННЫХ КОМИССИЙ

- 3.1. Квалификационные экзамены на 10 – 1 КЮ проводятся экзаменационной комиссией входящих в Федерацию, формируемые тренерами этих организаций из состава инструкторов-экзаменаторов Федерации, имеющих не ниже 2 судейской категории по виду спорта «восточное боевое единоборство»
- 3.2. Квалификационные экзамены на 10 – 1 КЮ проводят экзаменационные комиссии Федерации, формируемые письменным приказом сопредседателями Квалификационной комиссии Федерации письменным приказом или устным распоряжением Президента Федерации.
- 3.3. Экзаменационная комиссия ВБЕ сётокан состоит из двух или более инструкторов-экзаменаторов Федерации, имеющих действующие категории Восточного боевого единоборства (см. п. 3.4.): сопредседателями комиссии и членов (члена) комиссии.
- 3.4. Экзаменационная комиссия Федерации формируются в соответствии со следующими требованиями к их составу, полностью соответствующим требованиям ВБЕ сётокан

Экзаменационная комиссия, имеющая право принимать квалификационные экзамены до ВБЕ сётокан включительно:

#### 10-1 кю ВБЕ сётокан:

- 1 инструктор — экзаменатор Федерации ВБЕ Пензенской области, имеющий не ниже 3 дана по данному направлению «СЁТОКАН», имея не ниже 2 судейской категории по виду спорта «Восточное Боевое Единоборство»
  - 2 инструктора-экзаменатора Федерации ВБЕ Пензенской области, имеющие не ниже 2 дана по данному направлению «СЁТОКАН», имеющие не ниже 2 судейской категории по виду спорта «Восточное Боевое Единоборство»
- 3.5. **Экзаменационная комиссия Федерации формируется на основании настоящего Приказа о назначении ответственных лиц, подписанной Президентом Федерации.**

### 4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ КОМИССИИ

- 4.1. Два из члена Федерации, назначаются сопредседателями экзаменационной комиссии, которые являются наблюдателями в экзаменационной комиссии и работают на общественных началах, собирают с экзаменуемых или представителей их организаций заполненные «Официальные заявки на квалификационные экзамены», экзаменационные и регистрационные взносы в полном объёме и передаёт их исполнительному председателю экзаменационной комиссии.  
(далее ИПЭК)
- 4.2. Один из членов экзаменационной комиссии, назначается ИПЭК и прибывает к месту проведения экзамена за 30 – 40 минут до назначенного срока его начала, готовит место для проведения экзамена, обеспечивает явку на экзамен и готовность всех экзаменуемых.

- 4.3. ИПЭК принимает у одного из членов комиссии экзаменационные и регистрационные взносы в полном объёме.
- 4.4. ИПЭК проверяет наличие у каждого экзаменуемого всех документов в соответствии с Разделом № 2 (Допуск к экзамену) и несёт за это персональную ответственность перед всеми членами экзаменационной комиссии.
- 4.5. Форма одежды экзаменационной комиссии является одинаковой для всех членов комиссии и состоит либо из официального судейского костюма (серые брюки, тёмно-синий пиджак с металлическими пуговицами, белая рубашка, бордовый галстук, чёрные или тёмно-синие носки, чёрные или тёмно-синие спортивные тапочки или босиком), либо из КАРАТЭ-ГИ белого цвета с ОБИ, либо из ХАКАМЫ с ДЗОРИ.
- 4.6. Руководство квалификационным экзаменом осуществляет ИПЭК
- 4.7. Непосредственное руководство работой экзаменационной комиссии осуществляет ИПЭК.
- 4.8. ИПЭК руководит выполнением ритуала (ДОДЗЁ-РЭЙГИ), открывает, закрывает и ведёт квалификационный экзамен, объявляет его результаты, заполняет и подписывает сводный протокол экзамена, по окончании экзамена
- 4.9. Каждый член экзаменационной комиссии обязан самостоятельно, независимо от остальных членов комиссии и объективно оценивать экзаменуемых в соответствии с «Программой квалификационных экзаменов», согласно экзаменационными критериями и требованиями ВБЕ сётокан».
- 4.10. Каждый член экзаменационной комиссии чётко (печатными буквами) заполняет экзаменационные протоколы установленного образца, а по окончании экзамена подписывает и сдаёт их ИПЭК
- 4.11. По результату квалификационного экзамена экзаменационная комиссия Федерации принимает решение о сдаче или не сдаче экзамена на соответствующий КЮ каждым экзаменуемым персонально.
- 4.12. Решение о сдаче (не сдаче,) квалификационного экзамена принимается экзаменационной комиссией по окончании экзамена на соответствующий КЮ простым большинством голосов открытым голосованием по каждому экзаменуемому персонально. Каждый член экзаменационной комиссии имеет один голос.
- 4.13. Если экзаменационная комиссия состоит из нечётного количества членов и мнения её членов при вынесении решения о сдаче (сдаче «ХОРЮ», не сдаче,) квалификационного экзамена разделились пополам, решение ИПЭК является окончательным.

## 5. ЗАДАЧИ ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ КОМИССИИ

- 5.1. В задачи, стоящие перед экзаменационной комиссией Федерации:
- 5.1.1. **Оценка духовного уровня подготовки (СИН)** экзаменуемого, включая психологический настрой, отношение к партнёрам и к экзаменационной комиссии, понимание Принципов Зала (ДОДЗЁ-КУН), выполнение Ритуала Зала (ДОДЗЁ-РЭЙГИ) и т. д.
- 5.1.2. **Оценка технического уровня выполнения приёмов (ВАДЗА)** экзаменуемого, включая правильность стоек и позиций, поворотов головы и направления взгляда, распределения веса, положения центра тяжести, равновесия, ЭМБУСЭН, динамики перемещений, поворотов и разворотов, введения импульса бедра, постановки ударных поверхностей,

оптимальность траекторий движений, сочетание «длинной техники» (ОО-ВАДЗА) и «короткой техники» (КО-ВАДЗА), «жёсткой техники» (ГО-ВАДЗА) и «мягкой техники» (ДЗЮ-ВАДЗА), линейной и круговой техники и т. д.

5.1.3. **Оценки тактического уровня подготовки (СЭН)** экзаменуемого, включая чувство дистанции (МА-АЙ), тайминг, темпо-ритм, чувство центральной линии, понимание принципа ИППОН, уходы с линии атаки, умение находить, создавать и использовать брешь в защите противника, выведение из равновесия (СЭККИН-ВАДЗА, КУЦУДЗИ-ВАДЗА), атаки «второго намерения» (ГО-НО-СЭН), атаки с перехватом инициативы (СЭН-НО-СЭН), атаки на опережении (ДЭБАНА-ВАДЗА, ДЭАЙ-ВАДЗА), «чувство интуиции», «рискованную тактику» (ХЭНКА-ВАДЗА), овладение принципом комплексного использования всех тактических приёмов (ТЭНСИН) и т. д.

5.1.4. **Оценки физического уровня подготовки (ТАЙ)** экзаменуемого, включая его скоростно-силовые качества, быстроту, выносливость, концентрацию силы в одной точке (КИМЭ), реакцию, степень укрепления ударных поверхностей, умение «держать удар» и т. д.

## 6. ПРОГРАММА ЭКЗАМЕНА

6.1. Программа квалификационного экзамена ВБЕ сётокан включает в себя следующие разделы:

6.1.1. Базовая техника (**КИХОН**), в том числе техника связок и комбинаций (РЭНДЗЁКУ-ВАДЗА).

6.1.2. Формальные комплексы стиля Сётокан (**КАТА**), включая понимание составляющих эти комплексы движений (**БУНКАЙ**).

6.1.3. Поединки (**КУМИТЭ**), в том числе обусловленные поединки (КИХОН КУМИТЭ) на пять шагов (КИХОН-ГОХОН КУМИТЭ), на три шага (КИХОН-САНБОН КУМИТЭ) и на один шаг (КИХОН-ИППОН КУМИТЭ), полусвободные поединки до одной атаки (ДЗЮ-ИППОН КУМИТЭ), свободные поединки (ДЗЮ КУМИТЭ) и соревновательные поединки (СИАЙ-КУМИТЭ).

## 7. ПОДТВЕРЖДЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ, ПОЛУЧЕННОЙ В ИНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ КАРАТЭ

7.1. Лицо, желающее подтвердить квалификацию, полученную им в иных организациях, обязано представить экзаменационной комиссии оригинал соответствующего диплома, подтверждающего данную квалификацию.

7.2. Экзаменационная комиссия имеет право допустить лицо, желающее подтвердить квалификацию, полученную им в иных организациях, к экзамену на тот же, либо на следующий КЮ ВБЕ сётокан, который оно желает подтвердить.

7.3. По результатам экзамена экзаменационная комиссия имеет право присвоить лицу, подтверждающему/повышающему квалификацию, полученную им в иных организациях, такую новую квалификацию, которой, по мнению комиссии, данное лицо соответствует на момент экзамена, при этом разница в сумме экзаменационного и регистрационного взносов не возвращается.

## 8. УДОСТОВЕРЯЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ

- 8.1. По окончании каждого квалификационного экзамена на 10 – 1 КЮ успешно сдавшим экзамен лицам торжественно вручаются соответствующие сертификаты, входящих в Исполнительную структуру Федерации, подписанные ИПЭК и сопредседателями экзаменационной комиссии заверенные печатью Федерации, а также делаются соответствующие отметки в их Будо-паспортах , подписанные ИПЭК и заверенные печатью Федерации.
- 8.2. На бланках сертификатов Федерации изображается эмблема и логотип организации а ниже – индивидуальный учётный регистрационный номер сертификата. Каждому сертификату присваивается порядковый номер.
- 8.3. Индивидуальный сертификат выдаётся в течение 10 календарных дней.

## 9. ПОРЯДОК УПЛАТЫ И ПРИХОДОВАНИЯ ЭКЗАМЕНАЦИОННЫХ И РЕГИСТРАЦИОННЫХ ВЗНОСОВ

- 9.1. В случае не сдачи экзаменуемым квалификационного экзамена на 10 – 1 КЮ ИПЭК возвращает ему соответствующий регистрационный взнос в полном объёме сразу после окончания экзамена. Экзаменационный взнос не сдавшему экзамен лицу не возвращается.
- 9.2.
- 40% - Федерации
  - 10% - ИПЭК;
  - 50% - членам экзаменационной комиссии.
- 9.3. Экзаменационный и регистрационный взносы на 10 – 1 КЮ принимаются только в полном объёме от тренеров и передаётся лицу, который, назначается ответственным за приём денежных средств.

## 10. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ РАСЦЕНКИ

- 10.1. Экзаменационные расценки на **10 – 1 КЮ ВБЕ сётокан** полностью соответствуют расценкам Федерации и составляют:

Для организаций – коллективных членов Исполнительной структуры Федерации	Экзаменационный взнос	Регистрационный взнос	Всего
<b>10 КЮ</b>	200 РУБ.	100 РУБ.	<b>300 РУБ.</b>
<b>9 КЮ</b>	200 РУБ.	130 РУБ.	<b>330 РУБ.</b>
<b>8 КЮ</b>	200 РУБ.	200 РУБ.	<b>400 РУБ.</b>
<b>7 КЮ</b>	200 РУБ.	250 РУБ.	<b>450 РУБ.</b>
<b>6 КЮ</b>	200 РУБ.	320 РУБ.	<b>520 РУБ.</b>
<b>5 КЮ</b>	200 РУБ.	400 РУБ.	<b>600 РУБ.</b>
<b>4 КЮ</b>	200 РУБ.	450 РУБ.	<b>650 РУБ.</b>
<b>3 КЮ</b>	200 РУБ.	600 РУБ.	<b>800 РУБ.</b>
<b>2 КЮ</b>	200 РУБ.	800 РУБ.	<b>1000 РУБ.</b>
<b>1 КЮ</b>	200 РУБ.	1000 РУБ.	<b>1200 РУБ.</b>

Для приглашённых организаций	Экзаменационный взнос	Регистрационный взнос	Всего
<b>10 КЮ</b>	300 РУБ.	150 РУБ.	<b>450 РУБ.</b>
<b>9 КЮ</b>	300 РУБ.	200 РУБ.	<b>500 РУБ.</b>
<b>8 КЮ</b>	300 РУБ.	300 РУБ.	<b>600 РУБ.</b>
<b>7 КЮ</b>	300 РУБ.	380 РУБ.	<b>680 РУБ.</b>
<b>6 КЮ</b>	300 РУБ.	480 РУБ.	<b>780 РУБ.</b>
<b>5 КЮ</b>	300 РУБ.	600 РУБ.	<b>900 РУБ.</b>
<b>4 КЮ</b>	300 РУБ.	680 РУБ.	<b>980 РУБ.</b>
<b>3 КЮ</b>	300 РУБ.	900 РУБ.	<b>1200 РУБ.</b>
<b>2 КЮ</b>	300 РУБ.	1200 РУБ.	<b>1500 РУБ.</b>
<b>1 КЮ</b>	300 РУБ.	2000 РУБ.	<b>2300 РУБ.</b>

### **11. СРОКИ МЕЖДУ ЭКЗАМЕНАМИ**

11.1. Сроки между экзаменами ВБЕ сётокан на **10 – 1 КЮ** полностью соответствуют срокам, установленным ЖКА и составляют:

С какого КЮ	На какой КЮ	Срок
-	<b>10 КЮ</b>	<b>3 месяца</b>
<b>10 КЮ</b>	<b>9 ИЛИ 8 КЮ</b>	<b>3 месяца</b>
<b>8 КЮ</b>	<b>7 КЮ</b>	<b>3 месяца</b>
<b>7 КЮ</b>	<b>6 КЮ</b>	<b>3 месяца</b>
<b>6 КЮ</b>	<b>5 КЮ</b>	<b>6 месяцев</b>
<b>5 КЮ</b>	<b>4 КЮ</b>	<b>6 месяцев</b>
<b>4 КЮ</b>	<b>3 КЮ</b>	<b>6 месяцев</b>
<b>3 КЮ</b>	<b>2 КЮ</b>	<b>6 месяцев</b>
<b>2 КЮ</b>	<b>1 КЮ</b>	<b>6 месяцев</b>

11.2. Сроки между экзаменами ВБЕ сётокан на **10 – 1 КЮ** могут быть, в порядке исключения, снижены решением Советом Федерации, но не более, чем в два раза.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ДОКУМЕНТОМ**